|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DATUM | ZAJTRK | DOP. MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
| **15.10.2018** | Črn kruh, kisla smetana, rdeča paprika, čaj  1-2let: Mlečni močnik | Sadni prigrizek | Cvetačna juha, puranji ragu po vrtnarsko, kus kus, zelena solata (1-2 let: korenčkova solata) | Koruzni kosmiči, navadni jogurt, žlička marelične marmelade (za slajenje) |
| **16.10.2018** | Polnozrnati kruh, medeni namaz, orehi (Loa), čaj  1-2let: Mlečni riž | Sadno zelenjavni prigrizek | Korenčkova juha, telečja pečenka, (1-2 let: sesekljana pečenka) krompir v kosih, rdeča pesa | Koruzni kruh, hruška |
| **17.10.2018** | Prosena kaša, cimetov posip, čaj | Sadni prigrizek | Paradižnikova juha, piščančji koščki v smetanovi omaki, metuljčki iz ajdove moke, zeljna solata (1-2 let: cvetačna solata) | Mlečna štručka, jagode(Loa) |
| **18.10.2018** | Rženi kruh, posebna salama, češnjev paradižnik, čaj  1-2let: Pšenični zdrob s kokosom | Sadni prigrizek | Koleraba z mesom, kruh, skutin narastek s sadjem | Ovseni kruh, otroška pašteta |
| **19.10.2018** | Pisan kruh, sirno zelenjavni namaz, čaj  1-2 let: ovseni kosmiči na mleku | Sadno zelenjavni prigrizek | Špargljeva juha, losos v paradižnikovi omaki, sirovi tortelini, (12 let: polžki) kitajsko zelje z bučnim oljem (1-2 let: rdeča pesa) | Pirin kruh, mandarina (Loa) |

Kruh ta teden naročamo pri pekarni Mlinotest.

Otroci starosti 1-2 leti imajo občasno dodatno prilagojen jedilnik.

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo nesladkan čaj ali vodo*. Zjutraj dobijo tudi piškote.*

Otrokom, ki potrebujejo dieto, nudimo ***ustrezno dietno prehrano.*** *V jedeh, kjer je označeno z \* je uporabljeno živilo ekološke pridelave.*

Skupina za prehrano si pridržuje možnost spremembe jedilnika.

Loa- dobavitelj lokalnega sadja in zelenjava ter drugih izdelkov. Za kuhane mlečne jedi vrtec uporabi mleko s Kmetije Mihelčič (povprečno enkrat tedensko).