

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 11. 5. 2026 do 15. 5. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11.05.2026 BMD	Tunin namaz (4), BIO kruh s korenjem (1 a), nesladkani čaj	Jabolko (IK)	Minjonska juha (1 a), sirovi tortelini (11 a, 3, 7), paradižnikova (IP) omaka, voda	Pirini keksi z dodatkom ovsenih kosmičev (1 a, 3, 7)
12. 5. 2026	Zelenjavno-mesni namaz (3), BIO beli kruh z lanom (1 a), nesladkani čaj	Melona	Puranja enolončnica s kisló smetano (7), kruh (1 a), sladoledni piškot (1 a, 3, 7, 8), voda	Hruška (IK)
13.05.2026 BMD	Pirin zdrob (1 a) na mleku (IK) (7), lešnikov posip (8)	Jagode (IK)	Pečeni file vitkega soma po mlinarsko (1 a, 4), slani krompir v kosih, zeljnata solata s koruzo, voda	Jabolko (IK)
14. 5. 2026	Navadni tekoči jogurt (IK) (7), musli hrustljavi čokoladni (1 a, c, 7, 8)	Banana	Paniran sir (1 a, 3, 7), pire krompir (7), rdeča pesa, voda	Temna borovničeva palčka (1 a)
15. 5. 2026	Lečin namaz s korenčkom (3), BIO kamutov kruh (1 a), nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: kumara, češnjev paradižnik	Korenčkova kremna juha, čevapčiči (S*), pretlačen krompir, voda	BIO pica s sirom (1 a, 7)

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. **Ekološko živilo** in **živilo iz sheme kakovosti** je označeno z **zeleno barvo**. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.