

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 18. 5. 2026 do 22. 5. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 5. 2026	BIO kruh s korenjem (1 a), trdo kuhano jajce (3), pašteta, nesladkani čaj	Hruška	Domači krihovi cmoki (1 a, 3, 7), telečje (IK) kocke v vrtnarski omaki, zelena solata, voda	BIO muffin (1 a, 3, 7, 8)
19. 5. 2026	Pirin mešani kruh (1 a), domač avokadov namaz (7), nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: redkvice, kumara	Paradižnikova juha z zvezdicam (1 a, 3), ajdova kaša s korenčkom, naravno pečeni file lososa (4), voda	Prepečenec (1-2: kruh) (1 a), 100% pomarančni sok
20. 5. 2026	Piščančja mortadela, BIO ječmenov mešani kruh (1 a, d), kisle kumarice, nesladkani čaj	Banana, rozine	Enolončnica s stročjim fižolom, junčjim (IK) mesom in zdrobovimi žličniki (1 a, 3, 7), kruh (1 a), marmorni kolač (1 a, 3, 7, 8), voda	Kivi
21. 5. 2026	BIO pšenični polbeli kruh (1 a), kislja smetana (IK) (7), BIO marmelada, nesladkani čaj	Ananas	Šelinka (1 a), gluhi štruklji (1 a), puranje kocke v naravni omaki, zeljnata solata, voda	Jabolko (IK)
22. 5. 2026	BIO sirova bombetka (1 a), BIO naravni kefir (7)	Jagode (IK)	Fižolova enolončnica z lečo in zakuho jajčnih blekov (1 a, 3), ovseni kruh (1 a, c), palačinka (1 a, 3, 7, 8), voda	Mlečni kruhek Olz (1 a,3,7)

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. Ekološko živilo in živilo iz sheme kakovosti je označeno z zeleno barvo. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.