

# JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 15. 6. 2026 do 19. 6. 2026

| DATUM             | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA                   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA                  |
|-------------------|---|--------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 15. 6. 2026       | BIO kamutov kruh (1 a), namaz za male športnike (7, 8), nesladkani čaj      | Marelica                             | Testenine jajčne školjke (1 a, 3), milanska omaka (S*), parmezanov posip (7), zelena solata s koruzo, voda          | Banana                              |
| 16. 6. 2026       | Domač jajčni namaz (3), ovseni kruh (7), češnjev paradižnik, nesladkani čaj | Češnje (IK)                          | Boranja (S*), kruh (1 a), narastek iz prosene kaše z mešanimi gozdnimi sadeži (1 a, 3, 7), voda                     | Breskev (IK)                        |
| 17. 6. 2026       | Sardelin namaz (4, 7), BIO pšenični kruh s korenčkom (1 a), nesladkani čaj  | Zelenjavni krožnik: redkvice, kumara | Pečeni piščančji mini fileji na palčki (IK), kuhan slani krompir v kosih, dušeni grah, rdeča pesa, voda             | Jabolko (IK)                        |
| 18.06.2026<br>BMD | BIO seneno mleko z okusom jagode (7), BIO koruzni žepek (1 a)               | Nektarina                            | Bučkina kremna juha, domača špinačna lasanja (1 a, 3, 7), zeljnata solata, voda                                     | Žepek s skutnim nadevom (1 a, 3, 7) |
| 19. 6. 2026       | Pisani kruh (1 a), sirni namaz z BIO bučnimi semeni (7), nesladkani čaj     | Jagode (IK)                          | Krompirjevi štruklji s korenčkovim nadevom (1 a, 3, 7), puranje kocke (IK) v omaki, paradižnikova (IP) solata, voda | BIO črno pecivo z orehi (1 a, 8)    |

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. Ekološko živilo in živilo iz sheme kakovosti je označeno z zeleno barvo. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s\*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.