

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 29. 6. 2026 do 3. 7. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 6. 2026	Pisani kruh (1 a), sirni namaz (IK) z dodatkom drobljenih BIO bučnih semen (7) , rumena paprika, nesladkani čaj	Marelice (IK)	Cvetačna juha, ričota s sezonsko zelenjavo in BIO telečjim mesom (1 a) , zelena solata s koruzo, voda	Češnje (IK), jabolko (IK)
30. 6. 2026	Ržena štručka prerezana (1 a, b), kuhan pršut (S*), kisle kumarice, nesladkani čaj	Nektarina, borovnice (IK)	Krompirjeva mineštra z grahom in piščančjim (IK) mesom, kruh (1 a), pirin cmok z mareličnim nadevom in z drobtinicami (1 a, 7), voda	Jabolčni burek (1 a, 3, 7)
1.07.2026 BMD	Polbeli kruh (1 a), skutni (IK) namaz z BIO medom (7) , domača limonada	Letne hruške (IK)	Korenčkova krema juha z jušnimi kroglicami (1 a), tlačén krompir, sirov kanelon (1 a, 3, 7), voda	Melona
2. 7. 2026	Ovseni kruh (1 a, d), zelenjavno-mesni namaz (3), nesladkani čaj	Ringlo	Gluhi štruklji (1 a), puranje kocke (IK) v vrtnarski omaki s sezonsko zelenjavo, kumaričina solata, voda	Buhtelj z marmelado (1 a, 3, 7)
3. 7. 2026	Graham žemljica (1 a), BIO sadno-zelenjavni kefir (7)	Breskev (IK)	Sirovi tortelini (1 a, 3, 7) v paradižnikovi (IK) omaki, zeljnata solata s fižolom, voda	Temni kifelj (1 a, 7)

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. **Ekološko živilo** in **živilo iz sheme kakovosti** je označeno z **zeleno barvo**. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (S*) - jed vsebuje svinjino
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.