

# JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 13. 7. 2026 do 17. 7. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13.07.2026 BMD	Graham kruh (1 a), <b>maslo (IK)</b> (7), lokalni med, nesladkani čaj	Nektarina	Lečina enolončnica s sezonsko zelenjavo, kruh (1 a, b), vaniljev sladoled v žogici (7), voda	Hrustljavi pšenični polnozrnati crispy kruhki (1 a), topljeni sirček (7)
14. 7. 2026	Ajdov kruh z orehi (1 a, 8), <b>BIO sadni smoothie</b> (7)	<b>Breskev (IK)</b>	Frankfurtska enolončnica s <b>piščančjimi hrenovkami (IK)</b> (1 a), rženi kruh (1 a, b), ladjica z vaniljevim nadevom in marelicami (1 a, 3, 7), voda	Ringlo
15. 7. 2026	Ovseni kruh (1 a, c), sir (7), češnjev paradižnik, nesladkani čaj	<b>EKO lubenica</b>	<b>Piščančji zrezek (IK)</b> v naravni omaki, polnozrnati kus kus (1 a), zelena solata s koruzo, voda	<b>Borovnice (IK)</b> , jabolko
16. 7. 2026	Kruh s semeni (1 a, 11), tunin namaz (4, 7), nesladkani čaj	Marelice	Omaka iz <b>telečjega (IK) mletega mesa</b> , parmezanov posip (7), <b>BIO pirine testenine</b> (1 a, 3), zelena solata, voda	Polnozrnati keksi z žitnimi kosmiči in sadjem (1 a, c, 3, 7, 8)
17. 7. 2026	Zelenjavno-mesni namaz (3), črni kruh (1 a), čaj	Zelenjavni krožnik: paprika, kumara	Rižota s sezonsko zelenjavo in <b>puranjimi (IK) kockami</b> , zeljnata solata, voda	Sirova štručka (1 a, 7)

**Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine.** Otrokom ves čas bivanja v vrtec nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. **Ekološko živilo** in **živilo iz sheme kakovosti** je označeno z **zeleno barvo**. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s\*) - jed vsebuje svinjino  
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.