

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 14. 9. 2026 do 18. 9. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
14. 9. 2026	Sirni krožnik (7) (mocarela, Jošt), BIO črni kruh (1 a), nesladkani čaj	Grozdje IK (1-2: sadna kašica)	Gluhi štruklji (1 a), piščančje (VK) kocke v blagi gorčični omaki (10), zelena solata s koruzo, voda	Jabolko IK
15. 9. 2026	BIO kifelj (1 a, 7), kakav na BIO mleku (7)	Hruške IK (1-2: sadna kašica)	Puranji zrezek v narani omaki, kus kus (1 a), paradižnikova (IP) solata, voda	Burek s čičerikino kremo (1 a, 3, 7)
16.09.2026 BMD	Polenta z BIO mlekom (7)	Slive IK (1-2: sadna kašica)	Cvetačni pire krompir (7), sirov kanelon (1 a, 3, 7), rdeča pesa, voda	Melona
17. 9. 2026	BIO ovseni kruh (1 a, c), piščančja prsa IK , kislà kumarica, nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: češnjev paradižnik IP, olive (1-2: sadno-zelenjavna kašica)	Enolončnica z BIO proseno kašo , bučkami in EKO teletino , polbeli kruh (1 a), domač čokoladni biskvit (1 a, 3, 7, 8), voda	Bombetka s sirom in bučnimi semeni (1 a, 7)
18.09.2026 BMD	Vmešana jajca (3), BIO ječmenov kruh (1 a, d), nesladkani čaj	Lubenica (1-2: sadna kašica)	Minjonska juha (1 a), naravno pečeni file morske plošče (4), slani krompir v kosih, voda	BIO rižev vafelj z jogurtom (7)

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec vstopajo v zgodnjih jutranjih urah, dobijo čaj in sadni prigrizek že pred zajtrkom. Otroci, ki ostajajo v vrtcu dlje časa, dobijo dodatni sadni prigrizek. Otroci starostnega obdobja 1-2 in 2-3 dobija vsakodnevno pri kosilu tudi kremno juho, ne glede na to, ali ja na jedilniku zapisana ali ne.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. **Ekološko živilo** in **živilo iz sheme kakovosti** je označeno z **zeleno barvo**. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.