

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 21. 9. 2026 do 25. 9. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
21. 9. 2026	BIO ajdov žepček (1 a), BIO kislo mleko (7)	Jabolko IK (1-2: sadna kašica)	Krompirjevi štruklji s praženimi drobtinami (1 a, 3, 7), svinjske kocke v vrtnarski omaki (S*), zelena pesa, voda	Banana
22. 9. 2026	Piščančja hrenovka (IK), BIO štručka (1 a), gorčica (10), nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: koleraba, korenje (1-2: sadno-zelenjavna kašica)	Pečene piščančje kračke (VK), tlačen krompir (7), kumaričina solata, voda	Lubenica
23.09.2026 BMD	BIO kakavova bombetka (1 a, 7), nesladkani čaj	Grozdje (1-2: sadna kašica)	Česnova kremna juha, losos (4) v beli omaki (7), pšenični polžki (1 a, 3, 7), voda	BIO pica s sirom (1 a, 3, 7)
24. 9. 2026	Vlivanci (1 a, 3) na BIO mleku (7)	Slive IK (1-2: sadna kašica)	Mesne kroglice (S*) v paradižnikovi omaki (1 a, 3, 7), pire krompir (7), rdeča pesa, voda	Melona
25. 9. 2026	BIO korenčkov kruh (1 a), domač zelenjavno-mesni namaz (3), nesladkani čaj	Hruška IK (1-2: sadna kašica)	Jota s kislo repo (S*), pisani kruh (1 a), jabolčni zavitek (1 a, 7), voda	Grisini (1 a) (1-2: BIO slanik (1 a))

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec vstopajo v zgodnjih jutranjih urah, dobijo čaj in sadni prigrizek že pred zajtrkom. Otroci, ki ostajajo v vrtcu dlje časa, dobijo dodatni sadni prigrizek. Otroci starostnega obdobja 1-2 in 2-3 dobija vsakodnevno pri kosilu tudi kremno juho, ne glede na to, ali ja na jedilniku zapisana ali ne.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. Ekološko živilo in živilo iz sheme kakovosti je označeno z zeleno barvo. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.