

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 28. 9. 2026 do 2. 10. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
28. 9. 2026	Trdo kuhana jajca (3), maslo (7), BIO pisani kruh (1 a), nesladkani čaj	Jabolko IK (1-2: sadna kašica)	Bučkina kremna juha, domači kruhov cmok (1 a, 3, 7), junčje (IK) kocke v omaki, voda	Sliva IK
29. 9. 2026	BIO ječmenov kruh (1 a, d), domač skutni namaz z malinami (7), nesladkani čaj	Melona (1-2: sadna kašica)	Puranja enolončnica z zdrobovimi žličniki (1 a, 3), rženi kruh (1 a, b), domače biskvitno pecivo s slivami, voda	Sirov polžek (1 a, 3, 7)
30.09.2026 BMD	BIO prosena kaša na BIO mleku (7)	Ananas (1-2: sadna kašica)	Brokolijeva kremna juha, sirovi tortelini (1 a, 3, 7), paradižnikova (IP) omaka, voda	BIO koruzni vafelj (1-2: BIO koruzna bombetka (1 a))
1. 10. 2026	BIO pirin mešani kruh (1 a), domač lečin namaz (3, 7), nesladkani čaj	Lubenica (1-2: sadna kašica)	Lazanja iz EKO telečjega mesa (1 a, 3, 7), zelena solata s koruzo, voda	Grozdje IK
2. 10. 2026	BIO ovčji navadni jogurt (7), BIO makova bombeta (1 a)	Zelenjavni krožnik: kumara, češnjev paradižnik IP (1-2: sadno-zelenjavna kašica)	EKO telečji krompirjev golaž, BIO ovseni kruh (1 a, c), pirini marelični cmoki z drobtinicami (1 a, 3, 7), voda	Banana

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec vstopajo v zgodnjih jutranjih urah, dobijo čaj in sadni prigrizek že pred zajtrkom. Otroci, ki ostajajo v vrtcu dlje časa, dobijo dodatni sadni prigrizek. Otroci starostnega obdobja 1-2 in 2-3 dobija vsakodnevno pri kosilu tudi kremno juho, ne glede na to, ali ja na jedilniku zapisana ali ne.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. **Ekološko živilo** in **živilo iz sheme kakovosti** je označeno z **zeleno barvo**. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.