

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 5. 10. 2026 do 9. 10. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
5. 10. 2026	BIO kamutov kruh (1 a), namaz za male špotnike (7), nesladkani čaj	Hruška (IK) (1-2: sadna kašica)	Prežganka (1 a, 3), piščančji (VK) paprikaš, polenta, rdeča pesa, voda	Melona
6. 10. 2026	BIO ovseni kruh (1 a, c), kuhan pršut (S*), kislá kumarica, nesladkani čaj	Grozdje (IK) (1-2: sadna kašica)	Bobiči (S*), kruh (1 a), domače vaniljevo pecivo (1 a, 3, 7), voda	Domač smoothie z jagodičevjem, banano in jogurtom (7)
7.10.2026 BMD	Mlečni riž na mleku (IK) s posipom mletih lešnikov (7, 8)	Jabolko (IK) (1-2: sadna kašica)	Kremna juha iz hokaido buče, panirana cvetača (1 a, 3), pire krompir (7), zeljnata solata, voda	Korenček, grisini (1-2: kruh (1 a))
8. 10. 2026	BIO polbeli kruh (1 a), bakalar (3), nesladkani čaj	Banana (1-2: sadna kašica)	Piščančja (VK) juha z drobnimi školjkicami (1 a, 3), smetanova omaka (7), BIO durum svedri (1 a, 3), voda	Breskov navihanec s chia semeni (1 a, 3, 7)
9. 10. 2026	Domač piščančji namaz, BIO ječmenov kruh (1 a, d), nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: češnjev paradižnik, koleraba (1-2: sadno-zelenjavna	Ričet iz BIO ječmena (1 d) (S*), kruh (1 a, d), carski praženec z dodatkom marmelade (1 a, 3, 7), voda	BIO kifelj (1 a, 3, 7)

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec vstopajo v zgodnjih jutranjih urah, dobijo čaj in sadni prigrizek že pred zajtrkom. Otroci, ki ostajajo v vrtcu dlje časa, dobijo dodatni sadni prigrizek. Otroci starostnega obdobja 1-2 in 2-3 dobija vsakodnevno pri kosilu tudi kremno juho, ne glede na to, ali ja na jedilniku zapisana ali ne.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. Ekološko živilo in živilo iz sheme kakovosti je označeno z zeleno barvo. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.

V tednu od 12. 10. 2026 do 16. 10. 2026 bomo obeleževali SVETOVNI DAN HRANE (16. 10. 2026) tako, da bo jedilnik sestavljen in tradicionalnih jedi držav Sveta. Na jedilniku so zapisana imena jedi, kot jih imenujejo v državi, od koder jed prihaja. Poleg jedi je zapisana tudi država, od koder jed prihaja.