

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 12. 10. 2026 do 16. 10. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
12. 10. 2026	Fromage frais s sadjem (sveži sirni namaz s sadjem - FRANCIJA) (7), BIO rženi kruh (1 a, b), nesladkani čaj	Banana (1-2: sadna kašica)	Vori vori juha (enolončnica s piščancem, zelenjavo in koruznimi žličniki - PARAGVAJ) (1 a, 3, 7), kruh (1 a), bizcocho de naranja (pomarančni biskvit - ŠPANJA) (1 a, 3, 7), voda	Grški jogurt z medom (IK) (GRČIJA) (7)
13.10.2026 BMD	Ovsena kaša (1 c) z banano in cimetom (VELIKA BRITANIJA)	Jabolko (IK) (1-2: sadna kašica)	Mercimek çorbası (kremna juha iz rdeče leče - TURČIJA), pečeni file lososa z maslom in koprom (FINSKA) (4, 7), kuhan krompir v kosih (FINSKA), voda	Túrós batyu (žepek s skutnim nadevom - MADŽARSKA) (1 a, 3, 7)
14.10.2026 BMD	Sport musli (musli kosmiči) z navadnim tekočim jogurom (NEMČIJA) (1 a, c, 7)	Kivi (1-2: sadna kašica)	Bulgur z zelenjavo (1 a), popečene zelenjavne polpete (1 a, 3) (TURČIJA), tzatziki omaka (7) (GRČIJA), rdeča pesa, voda	Kaisersemmel (kajzarica) (AVSTRIJA) (1 a)
15.10.2026 BOSNA IN HERCEGOVINA CEL DAN	Urnebes namaz (namaz iz sira, rdeče paprike in drugih začimb) (7), BIO polbeli kruh (1 a), nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: kumara, redkvice (1-2: sadno-zelenjavna kašica)	Pasulj s klobaso (S*) , kruh (1 a), jabolčna pita (1 a, 7), voda	Sirnica (sirov burek) (1 a, 3, 7)
16.10.2026 SVETOVNI DAN HRANE	Huevos a la mexicana (vmešana jajca s paradižnikom, čebulo in zeleno papriko - MEHIKA) (3), BIO koruzni kruh (1 a), nesladkani čaj	Hruška (IK) (1-2: sadna kašica)	Caldo verde (kremna ohrovtova juha - PORTUGALSKA), kremasta curry rižota s kokosovim mlekom in zelenjavo (TAJSKA), zelena solata, voda	Pan con tomate (kruh in paradižnik - ŠPANJA) (1 a)

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec vstopajo v zgodnjih jutranjih urah, dobijo čaj in sadni prigrizek že pred zajtrkom. Otroci, ki ostajajo v vrtcu dlje časa, dobijo dodatni sadni prigrizek. Otroci starostnega obdobja 1-2 in 2-3 dobija vsakodnevno pri kosilu tudi kremno juho, ne glede na to, ali ja na jedilniku zapisana ali ne.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. **Ekološko živilo in živilo iz sheme kakovosti** je označeno z **zeleno barvo**. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.

V tednu od 12. 10. 2026 do 16. 10. 2026 bomo obeleževali SVETOVNI DAN HRANE (16. 10. 2026) tako, da bo jedilnik sestavljen in tradicionalnih jedi držav Sveta. Na jedilniku so zapisana imena jedi, kot jih imenujejo v državi, od koder jed prihaja. Poleg jedi je zapisana tudi država, od koder jed prihaja.