

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 19. 10. 2026 do 23. 10. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
19. 10. 2026	Domač beli namaz s šunko (S*) (7), BIO rženi kruh (1 a, b), nesladkani čaj	Banana (1-2: sadna kašica)	Zelenjavna enolončnica z dodatkom ajdove kaše, kruh (1 a, b), domača pita s slivami (1 a, 3, 7), voda	Pletenka navadna (1 a)
20. 10. 2026	BIO ječmenov kruh (1 a, d), tunin namaz, nesladkani čaj	Ananas (1-2: sadna kašica)	Pečenica (S*), pretlačen krompir, dušeno zelje, voda	Temna borovničeva palčka (1 a, 3, 7)
21. 10. 2026	Koruzni zdrob na mleku (IK) (7) s cimetovim posipom	Melona (1-2: sadna kašica)	Ocvrtki s sirom (1 a, 3, 7), puranje kocke v omaki, zelena solata s čičeriko, voda	Jabolko (IK)
22.10.2026 BMD	BIO polnozrnat kruh (1 a, 11), domač jajčni namaz (3), nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: paprika, češnjev paradižnik (1-2: sadno-zelenjavna kašica)	File rumenoplavute limande po mlinarsko (4), krompir v kosih z dodatkom peteršilja, zeljnata solata, voda	Hruška (IK)
23. 10. 2026	BIO črna štručka z orehi (1 a, 8), domače vaniljevo mleko (1 a, 7)	Mandarina (1-2: sadna kašica)	Frankfurtska enolončnica s piščančjimi hrenovkami (IK) , BIO ovseni kruh (1 a, c), palačinka s čokoladno-lešnikovim nadevom (1 a, 3, 7, 8), voda	Polnozrnat keksi z dodatkom rozin (kot grancereale) (1 a, c, d, 8) (1-2: otroški petit keksi (1 a, 3, 7))

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec vstopajo v zgodnjih jutranjih urah, dobijo čaj in sadni prigrizek že pred zajtrkom. Otroci, ki ostajajo v vrtcu dlje časa, dobijo dodatni sadni prigrizek. Otroci starostnega obdobja 1-2 in 2-3 dobija vsakodnevno pri kosilu tudi kremno juho, ne glede na to, ali ja na jedilniku zapisana ali ne.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. **Ekološko živilo** in **živilo iz sheme kakovosti** je označeno z **zeleno barvo**. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.

V tednu od 12. 10. 2026 do 16. 10. 2026 bomo obeleževali SVETOVNI DAN HRANE (16. 10. 2026) tako, da bo jedilnik sestavljen in tradicionalnih jedi držav Sveta. Na jedilniku so zapisana imena jedi, kot jih imenujejo v državi, od koder jed prihaja. Poleg jedi je zapisana tudi država, od koder jed prihaja.