

JEDILNIK ZA OTROKE I. IN II. STAROSTNEGA OBDOBJA

od 26. 10. 2026 do 30. 10. 2026

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA
26. 10. 2026	BIO korenčkov kruh (1 a), BIO borovničeva marmelada, kislá smetana (IK) (7), nesladkani čaj	Jabolko (IK) (1-2: sadna kašica)	Segedin golaž iz BIO telečjega mesa, polenta, sadni kompot, voda	BIO sadni smoothie (7)
27. 10. 2026	BIO črni pšenični kruh (1 a), medvedkov namaz (medeni namaz) (7), nesladkani čaj	Hruška (IK) (1-2: sadna kašica)	Mlinci (1 a, 3, 6, 7), naravno pečeni piščančji (VK) zrezek, zelena solata, voda	BIO kakavova štručka (1 a, 8)
28.10.2026 BMD	BIO pirin mešani kruh (1 a), sirni namaz (IK) (7), nesladkani čaj	Zelenjavni krožnik: paprika, kumara (1-2: sadno-zelenjavna kašica)	Lečina enolončnica, kruh (1 a), puding (1 a, 7), voda	Kivi
29. 10. 2026	BIO ovčji navadni jogurt (7), domač sadni preliv, BIO kamutova bombetka (1 a)	Mandarina (1-2: sadna kašica)	Špinačni široki rezanci (1 a, 3), junčje (IK) kocke v vrtnarski omaki (1 a), motovilec z jajcem (3), voda	Kaki (IK)
30. 10. 2026	BIO polnozrnatí kruh z lanom (1 a, 11), čokoladno-lešnikov namaz (1 a, 6, 7, 8), mleko (IK) (7)	Banana (1-2: sadna kašica)	Jota s kisló repo (S*), kruh (1 a, 11), borovničev muffin (1 a, 3, 7), voda	Krispy kruhki, češnjev paradižnik (1-2: kruh (1 a, 11), češnjev paradižnik)

Jedilnik za otroke stare 1-2 leti prilagajamo sproti in glede na potrebe skupine. Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo nesladkan čaj ali vodo. Otroci, ki v vrtec vstopajo v zgodnjih jutranjih urah, dobijo čaj in sadni prigrizek že pred zajtrkom. Otroci, ki ostajajo v vrtcu dlje časa, dobijo dodatni sadni prigrizek. Otroci starostnega obdobja 1-2 in 2-3 dobija vsakodnevno pri kosilu tudi kremno juho, ne glede na to, ali ja na jedilniku zapisana ali ne.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni so označeni pri vsakem živilu. Vrtec pripravlja jedi v eni kuhinji, zato lahko v redkih primerih pride do navzkrižne kontaminacije živil, kar pomeni, da se v dietni hrani lahko pojavijo sledovi alergenov. Ekološko živilo in živilo iz sheme kakovosti je označeno z zeleno barvo. Označevanje ekoloških živil (EKO/BIO) in živil shem kakovosti (IK, IP, EKO) na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Republike Slovenije. (s*) - jed vsebuje svinjino

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik sestavila OPZHR v sodelovanju s kuhinjskim osebjem. Iz naslova navzkrižne kontaminacije obstaja možnost prisotnosti posameznih alergenov v sledovih.

V tednu od 12. 10. 2026 do 16. 10. 2026 bomo obeleževali SVETOVNI DAN HRANE (16. 10. 2026) tako, da bo jedilnik sestavljen in tradicionalnih jedi držav Sveta. Na jedilniku so zapisana imena jedi, kot jih imenujejo v državi, od koder jed prihaja. Poleg jedi je zapisana tudi država, od koder jed prihaja.